

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پاسخ به سوال

باسلام و احترام

در پاسخ به سوال همکاران محترم در خصوص مصرف اسید فولیک، ویتامین D و یدوفولیک بر اساس نظر متخصصین به اطلاع می‌رساند:

- در افرادی که مطابق بسته خدمت سلامت مادران نیاز به مصرف روزانه ۴ میلی گرم قرص اسید فولیک از پیش از بارداری دارند، لازم است تا ۳ ماه اول بارداری این میزان را مصرف کنند و پس از آن با همان دوز معمول (۴۰۰ میکروگرم) ادامه دهند.
- مصرف ویتامین D به صورت مگا دوز (۵۰۰۰۰ واحد) در بارداری توصیه نمی‌شود و روزانه نباید بیش از ۱۰۰۰ واحد مصرف شود.
- مصرف یدوفولیک در افرادی که دچار اختلال هورمون‌های تیروئیدی هستند منعی ندارد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس